

pensionista

| Publicación de la Unión Democrática de Pensionistas de Valencia | Noviembre 2014 |

Especial voluntariado



JOSE SANCHIS

"Es una satisfacción, lo que quiere un Presidente es que la Asociación vaya hacia delante..."

ASUNCIÓN SÁNCHEZ

"Una idea tan sencilla, da tan grandes beneficios y aporta a los usuarios cercanía y compañía..."

MARÍA ISABEL TARÍN

"Este programa es útil para toda la sociedad, los usuarios son los principales benefactores..."



La Federación Provincial UDP de Valencia, es una organización solidaria, pluralista, no confesional e independiente de cualquier otra entidad pública o privada, partidos políticos, centrales, sindicales, organizaciones de carácter religioso y demás organizaciones de cualquier índole.

Uno de sus fines principales es representar, defender y promover la mejora de las condiciones de vida del colectivo de las personas mayores y de los jubilados y pensionistas, ante la sociedad y las instituciones públicas o privadas, así como promover y proteger los legítimos intereses económicos, sociales, culturales, de ocio y tiempo libre de las personas mayores, de los jubilados y pensionistas.

■ Entrevista: Asunción Sánchez Zaplana - pág 3

■ Entrevista: José Sanchís - pág 8

■ Entrevista: M^a Ángeles Crespo - pág 14

■ Acto voluntariado - Carlet

**FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DEMOCRÁTICAS
DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA UDP**

C/ Convento Santa Clara, 12-4º-9ª - 46002 Valencia

www.valenciaudp.org

Tel.: 96 352 93 40

Tirada: 4.000 ejemplares



**Asunción
Sánchez Zaplana**
*Consellera de
Bienestar Social*

“Si contagiamos a los mayores de ese optimismo habrán mas voluntarios”

La Consellera se suma a homenajear a los participantes del programa de la UDP

La prueba de que el programa funciona es el día de hoy con más de 400 voluntarios que dan un ejemplo y una lección de cómo se comprometen con la sociedad, no solo con sus familias, porque podrían estar en una asociación y disfrutar de su tiempo de ocio pero no se conforman con eso. Que 700 personas mayores, que son los que actualmente participan en el programa, utilicen dos horas a la semana es un gran ejemplo. Si ese ejemplo calara en la sociedad, fíjense en la cantidad de horas que invierten en los demás a lo largo del año.

Hay que destacar que un 12% de las personas mayores españolas invierten en el voluntariado. Las personas mayores son comprometidas.

Además al ser personas mayores son personas que les comprende perfectamente, además les escuchan y les dan conversación y se tratan de una forma de igual a igual.

Hay que destacar el papel tan grande que una idea tan sencilla de tan grandes beneficios. Les aportan a los usuarios compañía, cercanía, conversación y ayuda.

Siempre me he encontrado con personas comprometidas en el bienestar social, y lo que pretendemos seguir haciendo es apoyar a la estructura de las asociaciones para que sigan trabajando para seguir creciendo. Si contagiamos a los mayores de ese optimismo habrán mas voluntarios

“Los voluntarios aportan a los usuarios compañía, cercanía y ayuda”





María Isabel Tarín
*Coordinadora Provincial
del Voluntariado y
Vocal adjunta a
Presidencia de la
Federación Provincial
UDP*

*“Supone un
ahorro público
y a la vez
contribuye
al bienestar social”*

“Mejoramos la calidad de vida de los usuarios”

El Programa de Voluntariado de la UDP consiste, como bien sabéis, en que personas mayores que gozan de buena salud, ayuden y acompañen a otras personas mayores, de modo que los voluntarios ofrecen su colaboración, su tiempo, su calor humano y su compañía a otras personas, muchas veces de la misma generación, que necesitan su ayuda. Es importante señalar que gracias a vosotros, voluntarios, muchos usuarios retrasan el llegar a una situación de dependencia y, en muchas ocasiones, incluso la evitan.

Éste es un programa vital para mejorar la calidad de vida, tanto de los beneficiarios de la iniciativa, como de sus familias, pero no solo es importante para ellos, porque este programa es útil para TODA LA SOCIEDAD, es importantísimo para el usuario, el benefactor principal del programa, es útil también para el Voluntario, que se siente realizado, y es también importante para las administraciones públicas y la sociedad en general, puesto que este programa ayuda a que las personas estén sanas y se encuentren felices y necesiten menos cuidados, porque tenemos comprobado que los usuarios del programa no solo mejoran su ánimo y son más felices, sino que, en muchos casos, mejoran muchísimo su salud y tenemos algún caso incluso que ha empezado por ser voluntario del programa y ha terminado siendo usuario. Ello supone un ahorro público y a la vez contribuye al bienestar social.

Por otra parte, este año seguimos estando de enhorabuena, puesto que son ya más de 700 los Voluntarios que forman parte del programa y están en activo.

Hace 7 años empezó con unos 200 voluntarios inscritos y terminamos el año más que doblando la cantidad, y este año vamos también en camino de doblar nuevamente la cantidad y terminarlo con unos 1.000 voluntarios, ya que se realiza esta jornada en octubre

Quiero aprovechar, una vez más, para dirigirme a la Administración y solicitar que las ayudas sean lo más generosas posible, ya que, actualmente, son 75 los pueblos que cuentan con el programa y es necesaria una buena estructura para no solo crecer sino mantener lo conseguido, con reuniones de seguimiento ⁵y así comprobar cómo los usuarios y voluntarios responden al programa y continuar dando el mejor servicio posible. Pero no solo quiero pedir, también quiero agradecer, porque ha sido gracias a esas ayudas y a nuestros esfuerzos que hemos podido disponer de personal y recursos para ampliar tanto el programa durante este año y, si esas ayudas se incrementan, estoy más que segura que, en poco tiempo, podemos no triplicar, sino cuadruplicar el número de voluntarios inscritos y de mayores que se beneficien de su ayuda.

Desde aquí quiero también agradecer su colaboración a los Presidentes de las Asociaciones Locales de la UDP, por abrir las puertas del Programa de Voluntariado en esas primeras reuniones que suponen el primer paso para instaurar el programa en sus pueblos. También quiero agradecer su ayuda a los Coordinadores de Voluntariado de cada Asociación, así como a los Alcaldes de cada municipio y los Trabajadores Sociales, con los que trabajamos codo con codo para que el programa funcione lo mejor posible. Gracias también a mis trabajadoras sociales, que son mis brazos en esta iniciativa, y al resto de plantilla de la Federación Provincial de la UDP por su labor.



Le ha otorgado un regalo a la Coordinadora Provincial del Voluntariado reconociendo la labor que realiza, según Presentación “se lo merece todo por lo que están haciendo con las personas mayores”. Con una cesta de flores de tela y alambre galvanizado que la propia Presentación realizó para agradecer su trabajo a María Isabel Tarín. Esto es una muestra de lo agradecidos que se sienten los usuarios de la labor que realiza el proyecto ‘Mayores para mayores’





Marisol Conejero
*Coordinadora de eventos
de la Unión Democrática
de Pensionistas*

Lo hacemos de corazón, pues no hay dinero que pague lo que ellos hacen durante todo el año con esos mayores

“La importancia no solo se aprecia cuando ellos van su valor se refleja en el hueco que dejan”

El programa de voluntariado, es una de las obras sociales que mejor pueden llevar a cabo las personas mayores, además de ayudar a sus familias sacan tiempo restandolo del suyo propio para compartirlo con gente mayor que lo necesita. Los voluntarios reciben más de lo que entregan y lo que hacen, es dar lo que que les gustaría recibir si ellos estuvieran en el lugar del usuario que visitan. Por su parte , los usuarios no tienen palabras para agradecer , que alguien con muchas cosas en común con ellos , dediquen su tiempo a compartirlo y hacerles la vida mucho más agradable, compartiendo grandes momentos.

La importancia real de este programa , no sólo se aprecia cuando los voluntarios van a realizar las visitas , sino que queda reflejada en el hueco que dejan cuando no van o se marchan.

Desde la parte de la organización del evento que es donde intervengo directamente, quiero aprovechar estas líneas , para agradecer a los municipios que acogen este tipo de actividades poniendo a nuestra disposición toda su infraestructura y personal así como a las empresas colaboradoras que nos hacen un poco más fácil , el poder agasajar a nuestros voluntarios. Desde la federación hacemos un esfuerzo muy grande por intentar satisfacer a todos los voluntarios y que lo pasen lo mejor posible. Lo hacemos de corazón, pues no hay dinero que pague lo que ellos hacen durante todo el año con esos mayores....



De Norte a Sur, de Este a Oeste


La provincia de valencia tiene algo más de 260 municipios en su región con una población que supera los 2,5 millones de personas que viven en ella. De estos 260 municipios en 75 de ellos el plan de voluntariado 'Mayores para mayores' tiene representación y están trabajando las diferentes delegaciones municipales de la UDP. Esto quiere decir que prácticamente en el 30% de los pueblos de la provincia el voluntariado se ha instaurado en estos años, y se sigue trabajando para que más municipios se sumen a este proyecto.

"En el 30% de los pueblos de la provincia, el voluntariado se ha instaurado en los últimos años"

Si hacemos un recorrido de norte a sur o de este a oeste son muchísimos los municipio donde el programa del voluntariado de la unión de pensionista está presente, en un total de 75 municipios en toda la provincia de valencia. Con más de 700 personas que participan de forma activa .

Desde la dirección del voluntariado se trabaja para que cada día el voluntariado esté presente en más municipios y más personas se unan al voluntariado, de esta forma si estas pensando en apuntarte animate que te están esperando.





José Sanchis
*Presidente de la Unión
de Pensionistas de
Valencia*

Somos la provincia con más voluntarios

Nuestro objetivo es llegar a los 1.000

Es un encuentro de voluntarios donde se dan los diplomas a los nuevos miembros y que consiste en agradecer de alguna manera a la gran labor que realizan, ya que lo que hacen no se puede pagar con dineros. El voluntario de Mayor para Mayor, consiste en Mayores de la UDP que ayudan a personas que lo necesitan.

El beneficio que aporta el programa es muy grande, ya que el problema que tienen las personas mayores es la soledad, y partiendo de esto, hay mucha gente que se encuentra sola y que tiene depresiones, y lo que planteamos es que con este voluntariado se les haga compañía y acompañamiento, lo que quieren es que la escuchen, quieren hablar... no quieren sentirse solos. Gracias a esto mucha gente se encuentra mejor y tarda mucho más en ser dependiente. Por otra parte, las personas que lo están realizando se sienten útiles ya que gracias a ellos se sienten útiles y se encuentran mejor. El programa empezó no hace muchos años, y ya somos más de 700 voluntarios reales que realizan el voluntariado y lo que pretendemos de la UDP de Valencia es que todos los pueblos de la provincia de Valencia tengan este programa. El mayor problema es que aunque sean voluntarios y no cobran nada y nosotros no cobramos nada, necesitamos trabajadoras sociales para coordinar la labor y que se haga de la forma más satisfactoria posible. El mensaje que me gustaría dar a la gente que no lo conoce es que lo pruebe que no tiene nada que perder. Este es una satisfacción, lo que quiere un presidente es que la asociación vaya hacia delante, lo que quiere es que tenga más socios y voluntarios. El voluntariado es el programa estrella de la UDP yo tengo mucha confianza en él, es tanto el bien que hace, no se puede pagar con dinero, es muy bonito, si contara anécdotas no pararía... hay muchas y muy emotivas.

¿Mayores para mayores?

El proyecto del voluntariado de 'Mayores para Mayores' no sería capaz de realizarse sino hubiera personas a las que poder ayudar, en este caso se trata de un programa particular porque son personas mayores que ayudan a personas igual que ellos, a personas mayores. Debido a la peculiaridad de este proyecto, tiene diferentes aspectos que se deben de cuidar con mayor rigor.

El voluntariado es para paliar el mayor mal que acecha a las personas mayores que es la soledad, para ello, el proyecto lo que intenta es poder erradicar con la atención de otras personas mayores para que tengan todo lo necesario para que no les ocurra.

Los usuarios del proyecto de Mayores para Mayores son los máximos beneficiados, son personas de los mismos municipios donde se tiene integrado el plan local de UPD. Debido a que son vecinos, tienen unos lazos de unión más cercanos, para que puedan compartir anécdotas, historias, comentarios, de cómo ha sido o lo que está ocurriendo en la actualidad en sus cercanías.

Para que el voluntariado empiece su labor lo primero que se realiza es una solicitud de la UPD local para que se informe sobre el voluntariado, después de este requerimiento el engranaje del voluntariado empieza su labor. Desde la dirección del voluntariado de la UDP se concreta una cita para un acto de sen-

sibilización, el cual es impartido por la coordinadora del Voluntariado Maribel Tarín. A partir de este acto los diferentes sectores de los municipios se ponen en contacto para establecer el voluntariado. Se contacta con el municipio, con el responsable de Bienestar Social y con el trabajador social foráneo para poder desarrollar el proyecto. Después de estudiar la inserción del plan se establecen los voluntarios que quieran participar en el programa y se designa un coordinador local.

Los voluntarios y el coordinador reciben una preparación de cómo deben de ejercitar el voluntariado y establecen cuanto tiempo pueden dedicar a la causa. Se parte desde un par de horas a la semana que designan para ayudar a los usuarios. El trabajo que realizan los voluntarios es visitar a las personas que normalmente se encuentran solas y tienen carencia de compañía, para ello los participantes del programa establecen charlas, salen a pasear con ellos, etc

Cuando los voluntarios ya están preparados se les designa una persona beneficiaria del plan para que puedan hacer su tarea de acompañamiento. Los Mientras que se realiza el voluntariado los beneficiarios y voluntarios son controlados tanto por el coordinador y el trabajador social, para que ambas partes estén totalmente de acuerdo y satisfechos en esta labor.





700 recolectores de historias

Innumerables usuarios que se han beneficiado del programa de la UDP

Solamente el destinar dos horas a la semana a escuchar historias es lo que hacen los voluntarios de la UDP de Valencia. Dos horas que sirven para escuchar, hablar, pasear o simplemente hacer compañía a personas mayores, esto lo realizan personas igual que ellos, mayores, pero que destinan este tiempo a luchar contra la soledad. Son tantísimas las historias que nos pueden contar los voluntarios como tantas las personas que ayudan.

¡Que largo se me ha hecho la semana! O, ¿Cuándo volvéis? Son algunas de las frases que más escuchan estos voluntarios, Mari Paz López Izquierdo, de Villar del Arzobispo de 63 años, empezó en el voluntariado en el 2009 y destaca que muchas personas a las que ayudan son personas que no tienen hijos, que están solteras... Y para luchar a la soledad destinan su tiempo, las acompañan al huerto del señor y les escuchan ya que les encanta hablar de lo de antes.

Para el Alcalde de Anna, Miguel Ramirez, "el voluntariado es muy importante, creo que toda esta gente mayor, hacen algo que no tiene calificativos". Y seguramente es lo que piensen todas las personas que conozcan la labor que realizan en este proyecto.

Aunque el proyecto está destinado para sufragar las necesidades de los usuarios y luchar la soledad, los otros beneficiados son las personas que lo realizan. Miguel Esteve de 68 años, Villamarchante, "me siento muy satisfecho de ayudar a las personas que lo necesitan, me siento muy bien". Como remarca el Presidente de la UDP de Valencia, José Sanchis, los voluntarios se sienten útiles además de obtener la satisfacción de ayudar a otras personas.

La Coordinadora de este proyecto es María Isabel Tarín, una persona que se involucra

totalmente en el voluntariado, que puede contar cientos de historias de sus compañeros y de los usuarios que lo hacen el servicio, como por ejemplo la fiesta que realizaron un grupo de voluntarios que montaron para una usuaria centenaria. Es una labor que ayuda a muchísimas personas y que cada año crece más y más, se inició con 200 participantes y en la actualidad ya son más de 700 voluntarios activos y la cifra sigue creciendo, y todo esto es para luchar contra la lacra de la soledad en las personas mayores. Porque como resalta la coordinadora del proyecto “ la soledad es muy triste y con esta labor se lucha intensamente contra ella”.

Lo único que se pide son dos horas a la semana para dar ese apoyo a una persona mayor y para la Alcaldesa de Carlet Maria Ángeles Crespo invita a todo el mundo a que conozca el proyecto y participe “Estás jubilado, todavía te necesitamos”.



En buena compañía

Personas que están solas y residencias de la tercera edad son los principales focos de actuación del programa de ‘Mayores para mayores’. En ellos, los voluntarios ejercen su acción de acompañamiento para mitigar la soledad que a muchas de estas personas acecha. Pero además de realizar las visitas encontramos el caso peculiar de algunos voluntarios que realizan una tarea peculiar, entre ellos destacan las jóvenes promesas, donde cinco riba-rojeros deciden unirse y traer a la memoria las canciones de toda la vida cantada y tocada por ellos. El quinteto está formado por Salvador Campos(81), Miguel Contelles (70), Vicente Ferrer (87) José Folgado (73) y Francisco Furió (80).

Según ellos mismos explican “a gente disfruta y entienden que la música les ayuda a distraerse, ya que cada día que cantan se sienten con nuevas fuerzas, además las Jóvenes Promesas reciben la misma energía que dan a las personas que actúan. “Es una maravilla hemos disfrutado tanto como los oyentes, nos hemos vuelto a llenar las baterías” explica Francisco. Además Francisco no solo participa con esta agrupación sino que es miembro del voluntariado y coordinador local de su localidad.





Residiendo con el voluntariado

El Programa de la UDP hace una de sus mayores labores en las residencias y en los Centros para la Tercera Edad

Las residencias son uno de los principales lugares de actuación del voluntariado, en ellas los participantes del proyecto pueden desarrollar su labor de una forma peculiar, además de ofreciendo ese acompañamiento, escuchando y conversando a personas mayores, realizan diferentes obras como es el caso de la residencia de Benisanó donde los voluntarios cuando van ponen su energía en animar a los residentes con juegos, uno de los más seguidos por los residentes del centro es el juego del bingo. Un bingo peculiar donde la línea es un dulce y el bingo puede llegar a ser incluso una alhaja.

Los residentes del centro esperan con muchas ansias la visita de cada semana de las dos voluntarias que llevan su alegría a esta residencia. Para José Luis Garriaga "es una labor que tiene mérito", "nos distraemos y pasamos la tarde pendientes de las bolas". Este residente ya no tiene familia ha fallecido todos los integrantes de su familia y agradece mucho la compañía a sus 72 años.

El cartón es peculiar ya que son de letras para que los participantes estimulen su mente mientras juegan, para José García otro residente envidia a las participantes del programa ya que si tuviera fuerzas el sería un voluntario.

Esmeralda Romero lo único que recrimina es que se le hace muy corto el tiempo en el que pasan con ellas, señal de que el tiempo que pasan se pasa volando y desearían que fuera mucho más horas.



Blai Boix
Trabajador Social

“Una gran ayuda para la sociedad”

Para realizar el trabajo del voluntariado el papel del trabajador social es fundamental, el seguimiento de la labor del acompañamiento y sobretodo, el poder establecer las uniones entre las personas que necesitan y los que ofrecen su compañía. Para Blai Boix, trabajador social, destaca el papel que han asumido los voluntarios, ya que al ser personas mayores tienen un ‘plus’ debido que ellos entienden mejor a los beneficiarios porque han vivido aspectos iguales o semejantes y los comprenden.

La empatización es más rápida y los lazos de unión que se hacen entre ambas partes es más sólida. Blai Boix es trabajador social desde el año 2006, en estos años ha pasado por varios municipios de la provincia y ha podido ver la implantación del programa en diferentes localidades. Por ello, Blai Boix insiste en el buen trabajo que se está realizando desde el voluntariado de la Unión de Democrática de Pensionistas para que esta labor siga extendiéndose. Blai destaca el papel que ha ido adquiriendo el programa Mayores para Mayores que cada año es más presente en todos los municipios donde trabaja, y valora muy favorablemente todo el trabajo que realizan estas personas.

“El voluntariado es algo donde ambas partes salen beneficiadas, tiene un carácter recíproco positivo.”



María Ángeles Crespo
Alcaidesa de Carlet

‘Si estás jubilado, todavía te necesitamos’

Me siento muy orgullosa de que se haya realizado el acto en Carlet, es todo un orgullo poder ofrecer todas nuestras instalaciones y recursos para que se realice el acto en nuestro municipio, es todo un honor. El voluntariado es algo magnífico, y este programa en concreto es extraordinario por la labor que realizan. A pesar que creo que no funciona a todo gas porque no se conoce en toda la comarca, y en eso tenemos que trabajar para que se siga desarrollando esta labor.

El mensaje que me gustaría dar a todas las personas mayores es que ‘si estás jubilado, todavía te necesitamos’. Son personas que pueden seguir aportando como lo hacen realizando un gran trabajo como el que demuestran estos voluntarios. No hay que olvidar que hay muchas personas necesitadas, y el proyecto de la UDP en gran medida a apilar uno de los grandes problemas que actualmente tienen las personas mayores en muchos de nuestros pueblos que es la soledad.

“El voluntariado es algo magnífico”





Carlet, un pueblo digno de visitar

El municipio de Carlet se encuentra en la comarca de la Ribera Alta. El río Magro vértebra el municipio atravesándolo de noroeste a sureste; y dividiéndolo en dos mitades prácticamente iguales.

Si nos remontamos a sus inicios encontramos que desde el Llibre del Repartiment, donde en 1238 se designan repetidamente las Alquerías de Carlet y Alfarb como las principales del «Vall d'Alcalà». De esta subcomarca natural también formaban parte Catadau y Llombai con sus respectivos castillos.

Vamos a realizar un recorrido por los lugares de interés de este longevo municipio. La Ermita de San Bernardo. Es una capilla de planta centralizada. Consta de una doble planta que es de forma heptagonal por el exterior, única en Europa, y casi circular en la parte interior de la bóveda. Además también podemos encontrar el Mercado Municipal. Ubicado junto al río Magro en el punto donde lo cruza la carretera hacia Alginet. Su fachada es una bella muestra de art-decó presidida por el escudo republicano de Carlet y es obra del arquitecto Maria Peset Aleixandre, finalizada en 1934. La cocina carletina es variada, entre sus platos típicos destacan los arroces como el arroz al horno, el arroz caldoso, la paella o el arroz en "caçola". Es famosa la conserva de pimientos verdes y tomates en agua y sal, llamada "salmorra".

Son multitud de cosas que dejamos de contar que nos puede mostrar el municipio de Carlet pero es para que puedas descubrirlas por ti mismo realizando una visita a este municipio que acogió la entrega de galardones del voluntariado del año 2014





Acto de Voluntarios de la UDP de la provincia de valencia

Más de 500 voluntarios se congregan en el acto de celebración del día del voluntariado de 'mayores para mayores'. El acto festivo se realiza para ensalzar la labor que realiza este colectivo de personas que ayudan a personas mayores. Se celebró en la localidad valenciana de Carlet con la asistencia de más de 500 voluntarios de los 700 en activo que lo forman en la actualidad.

Al acto acudieron además diferentes personalidades locales como alcaldes, concejales y trabajadores sociales. Además de estar presidido por la Consellera de Bienestar Social Asunción Sánchez Zaplana, del presidente de la Unión de Pensionistas José Sanchis, Coordinadora provincial del Voluntariado, Maria Isabel Tarín, de la diputada de Bienestar Social, Amparo Mora, Pilar Albert, Directora de Dependencia y Mayores de la Generalitat, y de la alcaldesa de Carlet Maria Ángeles Crespo.





Preparativos del homenaje

La organización del acto ha esta dirigida por el comité compuesto por el Presidente de la federacion, Alcadesa de carlet, representantes del ayuntamiento, junta local UDP, trabajadora de la federacion del voluntariado, Marisol Conejero coordiandora de eventos de la federación provincial y todos ellos bajo la supervisión de M^a Isabel Tarín coordinadora del Voluntariado.

Desde el Ayuntamiento han ofrecido desde el primer momento todas las instalaciones que dispone, para que pueda albergarse tanto la reunión de las empresas colaboradoras como el acto protocolario donde se ha homenajeado a los nuevos voluntarios de este año. Desde la Alcaldía se contacto con diferentes empresas de la localidad entre ellas la Cooperativa de Carlet, que ha donado unas naranjas "Oquitsus" para que todos los visitantes las prueben, y Rosquilletas Anitin han ofrecido sus productos para que sean degustados.

El equipo lo formaron una docena de voluntarios de Carlet, para preparar el teatro y el recinto donde se realizo la comida, además contaron con la participación de voluntarios de Benimodo, y Catadau.





Homenaje al voluntariado

400 participantes del programa de la UDP se reúnen en el municipio de Carlet para conmemorar la actividad que realizan durante todo el año

El municipio de Carlet ha acogido el acto del voluntariado de 2014. Este municipio ha preparado un día con multitud de actos para engalanar la actividad de estas personas mayores que trabajan para mejorar la calidad de vida de sus iguales. El día empezó con un recibimiento de los asistentes en el polideportivo municipal de la localidad, en el pabellón de deportes, donde les ha esperado con un almuerzo para que cojan fuerzas. Los asistentes se mostraron contentos por el día festivo que están celebrando en el cual se conmemora la labor que realizan durante todo el año de forma desinteresada.

Dentro de los actos del día estaba programada una visita a la Ermita de San Bernardo de la localidad que les acoge, pero debido a las inclemencias del tiempo tuvo que suspenderse. Pero este hecho no fue ningún problema para los asistentes que después de almorzar en el polideportivo fueron guiados hasta el teatro Giner. En el teatro les estaban esperando las diferentes empresas que colaboran con la Unión Democrática de Pensionistas de Valencia con sus stands para aconsejarles con sus diferentes productos.

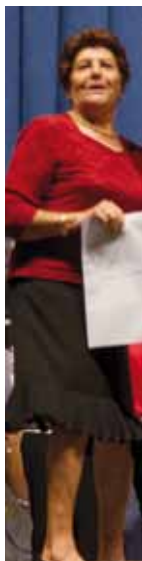
Previo a la entrega de distinciones los voluntarios, los participantes asistieron a unas charlas sobre salud y como tener el 'corazón contento', una forma de concienciar a todas las personas a cuidarse para obtener una mayor calidad de vida, valores que el programa del voluntariado 'Mayores para mayores' propugna con su trabajo.



A continuación las autoridades, presididas por la consellera de Bienestar social Asunción Sánchez Zaplana, la directora de Dependencia y Personas Mayores de la Generalitat valenciana, Pilar Albert, de la Alcaldesa de Carlet y del presidente de la Unión Democrática de Pensionistas, José Sanchis asistieron al acto de entrega de galardones del voluntariado. Además de representantes de diferentes municipios como alcaldes, concejales y trabajadores sociales que colaboran con el programa de Unión Democrática de Pensionistas. Acto que fue conducido por la maestra de ceremonias Maria Isabel Tarín, presidenta del voluntariado de la UDP que manifestó en su discurso el gran trabajo que esta realizando este proyecto de la UPD para toda la sociedad.



Entrega de diplomas a los coordinadores de sus nuevos voluntarios







La entrega de los diferentes galardones se produjo en un ambiente festivo y donde los representantes de las diferentes delegaciones hicieron acopio de sus diplomas. Al concluir el acto ceremonial de la entrega de diplomas los asistentes pudieron realizar una parada para coger fuerzas con la paella que preparó el maestro cocinero para los más de 500 asistentes al acto. Una comida de hermandad y festividad donde todos pudieron degustar esta paella y los diferentes presentes que las empresas colaboradoras donaron para el acto.

Con esto se llegó a la clausura del acto que culminó con la despedida de todos los asistentes para que pudieran volver a sus localidad a seguir trabajando con los usuarios del programa y esperar hasta el año próximo a la próxima conmemoración de su labor .



“De categoría”

José Ballester, empresa Ballester “Clerioques”
Maestro cocinero

Con estas palabras se refería el maestro cocinero al probar la paella que degustaron los más de 500 asistentes de la comida de hermandad, que prosiguió a la entrega de diplomas del voluntariado. En concreto 4 fueron las paellas para 150 raciones cada una que se repartieron durante la comida en la que se emplearon 17 kilos de arroz y 45 de carne por cada recipiente.





Autoridades presentes en el acto

En la celebración del día del voluntariado prácticamente nadie quería perderse el homenaje que se hizo a estas personas. Fueron numerosas las asistentes que acudieron al teatro Giner de Carlet, no sólo por los más de 400 voluntarios que asistieron a su día, sino por las personalidades que participaron para mostrar su apoyo a esta causa.

El acto estuvo presidido por la Consellera de Bienestar Social, Asunción Sánchez Zaplana, que alabo la gran labor que realizan los voluntarios de una forma desinteresada, que siempre sacan tiempo para seguir ayudando a sus semejantes y poder estar ahí.

También encontramos a alcaldes como al señor Miguel Ramírez, alcalde de Anna, que manifestó su malestar por no poder todavía apuntarse a ser voluntario porque aún no puede ejercerlo debido a que no es pensionista, pero en el momento que pueda será un voluntario más que ayude a esas personas que lo necesitan.

Por otro lado, la señora alcaldesa de Benifaio, Amparo Arcís destaca que el voluntariado es necesario, tanto en pueblos como en ciudades, y que no tiene palabras para agradecer el bien que realizan este voluntariado de personas mayores que ayudan a otras personas mayores.

La exaltación de este trabajo era manifiesta en todos los asistentes y Ángeles Crespo, alcaldesa de Carlet mostró su gran emoción por poder congregarse en el acto del volun-

tariado, se sentía muy orgullosa que el municipio de Carlet pudiera acoger este homenaje tan merecido para las personas voluntarias. Y manifestó que todos deberíamos tomar ejemplo del trabajo de estas personas realizan y deberíamos tomar ejemplo para más, que con que ayudáramos un poco sería un mucho para todos las personas que lo requieran.

Desde Benisanó encontramos a la concejal María Ángeles Villar que además de ser la responsable del área de Bienestar Social es voluntaria del programa Mayores para Mayores de la UDP, para María Ángeles el realizar el voluntariado es algo que le llena muchísimo, que le permite estar cerca y ayudar a personas que lo necesitan y que se siente muy orgullosa de que en su municipio se trabaje tan duramente para que el voluntariado se haga de una forma tan satisfactoria





Colaboradores del voluntariado

El trabajo que realizan los voluntarios en el programa 'Mayores para mayores' es algo que no se puede pagar, como repiten constantemente todas aquellas personas que conocen el proyecto. Una tarea que realizan las personas mayores del programa de forma totalmente altruista, y debido a esta gran labor son muchísimas las empresas que no quisieron faltar al día del festejo para mostrar sus agradecimientos a esta labor, y por ello, en el acto de Carlet acudieron obsequiando a los presentes con regalos.

Desde la federación provincial de la UDP y en especial de su coordinadora de voluntariado quieren agradecer su participación a estas empresas por estar desde el inicio del proyecto, ya que, sin ellos no se podrían realizar estos eventos y esperan contar con ellos para acontecimientos venideros.

Agradecer de forma especial a las empresas foráneas que no quisieron perderse el acto, empresas como Rosquilletas Aniquín y la cooperativa de Carlet, que patrocinaron el almuerzo de los voluntarios.

La alimentación es importante pero el descanso, el relax y los diferentes tratamientos de salud son necesarios para que las personas estemos con mayor calidad de vida, y en esto son expertos en el balneario de Manzanera. Un balneario localizado en un paraje único en la provincia de Teruel.



Patrocinadores y sponsors

COLABORA:



El nuevo carnet del voluntariado



FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DEMOCRÁTICAS DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS DE LA UDP

C/ Convento Santa Clara, 12-4º-9ª - 46002 Valencia - www.valenciaudp.org

Horarios de atención al público: de lunes a viernes por las mañanas

Tel.: 96 352 93 40 - Doña María Isabel Tarín (Cita previa)
E-mail: voluntariado@valenciaudp.org





GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL



U.D.P.

Federación Provincial de Asociaciones Democráticas
de Pensionistas y Jubilados de U.D.P. Valencia

